

Initiatoren der Studie sind:

Dr. med. Roland Zerm,

PD Dr. med. Matthias Kröz,

Dr. med. Matthias Girke

Forschungsinstitut Havelhöhe und Abteilung für
Innere Medizin/ Diabetologie
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Berlin

-

Prof. Dr. med. Benno Brinkhaus

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und
Gesundheitsökonomie
Charité Universitätsmedizin Berlin

-

Prof. Dr. med. Andreas Michalsen

Immanuel-Krankenhaus Berlin, Abteilung für
Naturheilkunde und
Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und
Gesundheitsökonomie
Charité Universitätsmedizin Berlin

Kooperationspartner:

PD Dr. med. Christoph Heintze

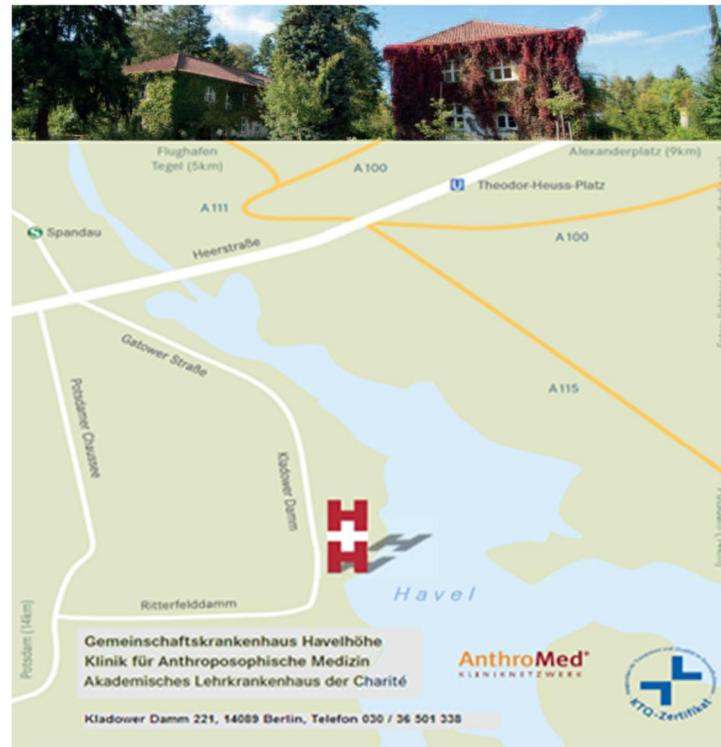
Institut für Allgemeinmedizin
Charité Universitätsmedizin Berlin

DER WEG ZU UNS

VERKEHRSVERBINDUNGEN



- Bus X 34: ab Bahnhof
Zoologischer Garten
(über U-Bhf. Theodor-Heuss-Platz
und S-Bhf. Heerstraße), Richtung
Hottengrund
- Bus 134: ab Rathaus Spandau, Richtung
Hottengrund
- Bus 697: ab Heinrich-Heine-Weg bis
Neukladower Allee
- Fähre: Wannsee-Kladow



DIABETES TYP 2

Sie haben seit maximal 8 Jahren einen
Diabetes mellitus Typ 2 und werden nicht mit
Insulin behandelt?



**Wir bieten eine kostenfreie
Behandlung**

**im Rahmen einer Studie (AIM-Diabetes)
und suchen hierfür interessierte
Studienteilnehmer/innen**



Forschungsinstitut Havelhöhe

Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe



Sind Sie Typ-2-Diabetiker?

Sie möchten Ihren Diabetes mellitus auch durch nicht-medikamentöse Verfahren behandeln?

Dann könnte Sie unsere Studie interessieren, die einen ganzheitlichen Ansatz auf Basis der *Anthroposophischen Medizin und Naturheilkunde* verfolgt.

**Hierfür suchen wir interessierte
Studienteilnehmer/innen.**

Sie

• sind zwischen 18 und 75 Jahre alt.

• haben seit (maximal) 8 Jahren einen Diabetes mell. Typ 2.

• werden nicht mit Insulin behandelt.

• können sich aktiv bewegen.

• haben keine anderen schwerwiegenden Erkrankungen.

Ziel der Studie

Untersuchung der Wirkung anthroposophisch-naturheilkundlicher Therapieverfahren und Vergleich mit der Standardversorgung bei Typ-2-Diabetikern hinsichtlich der diabetischen Stoffwechsellage und Lebensqualität.

Ablauf der Studie

Für die Studie werden Sie einer von zwei Gruppen zugelost: Die Behandlungsgruppe erhält anthroposophisch-naturheilkundliche Therapieverfahren. Diese enthalten bewegungstherapeutische und achtsamkeits-orientierte, ernährungsmedizinische und kunsttherapeutische Verfahren sowie Stressmanagement und Edukationen als wöchentliches Gruppenangebot.

Die Kontrollgruppe erhält neben der Behandlung durch den Hausarzt oder Diabetologen, i. R. der Studie Informationen und Empfehlungen zur Lebensstiloptimierung.

Teilnehmer der Kontrollgruppe haben nach Abschluss des Behandlungsdurchlaufs auf Wunsch die Möglichkeit die Therapieangebote der Behandlungsgruppe kostenlos wahrzunehmen.

Beginn & Dauer der Studie

Die Interventionen beginnen ab September 2016. Es wird mehrere Behandlungsdurchläufe geben, die sich jeweils über ca. 5 Monate erstrecken.

Kontakt

**Weitere Einzelheiten erfahren
Sie in unserem Studiensekretariat:**

Herr Pranga/ Sekretariat Innere Medizin

Tel.: 030 36501-338/ -327

E-Mail: dpranga@havelhoehe.de

**Forschungsinstitut Havelhöhe
Kladower Damm 221, Haus 5
14089 Berlin**

Wir freuen uns über Ihr Interesse!